

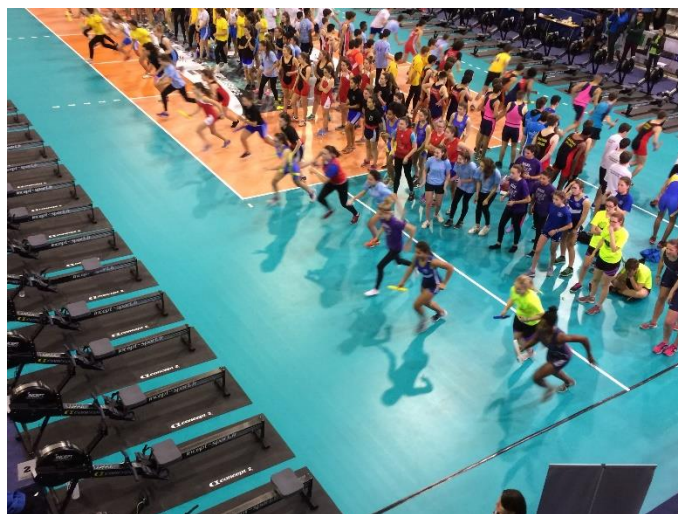
## Agenda

Date	Activité Aviron
25-26 mars	Weekend CEL entraînement Gay Games au lac Vannades. <b>Samedi</b> entraînement <b>Dimanche</b> régate inter-département
9 -12 avril	Stage perfectionnement à Ste Croix
29 avril -1 mai	Weekend CEL entraînement Gay Games au lac Ste Croix <b>Samedi</b> entraînement <b>Dimanche</b> Randon’Aviron Verdon
28 mai	Randon’Aviron au Lac Léman. Départ plage d’Excenevex pour un périple de 28km de plaisir
22-25 juin	Championnat de France vétéran à Macon
9 sept	Randon’Aviron La Bonne Mer’e’ à Marseille. Départ du Vieux Port à 9h
8 octobre	Randon’Aviron des îles de Lérins. Départ à 9h en direction de l’Île Sainte-Marguerite et l’arrivée sur le canal de la Siagne à Mandelieu-La-Napoule.
11&12 nov.	Randon’Aviron de la Boucle de Vidourle à Sète. Deux parcours possibles: petite boucle 21km, grande boucle 25km
2&3 déc.	Randon’Aviron - Traversée de la Baie des Anges à Nice. 10km puis 20km.

## Ce mois-ci

### Championnat de France UNSS & FFA et d’Europe

Le weekend du 4 février à Paris c’était le Championnat de France UNSS & FFA et d’Europe. Impressionnant et impressionnée ...et petit moment de « mais qu’est-ce que je fous là ? » le vendredi pendant que tous les champions défilaient. Imaginez une salle de 80 ergomètres, le son à fond pour motiver tout le monde, et les clubs de toute la France qui crient pour soutenir leurs participants.... et maintenant multiplier par 3 les décibels....de l’ambiance ! Et comme expérience jamais vécue non plus : footing à 6h du matin sur le bord du périphérique Parisien à la Porte d’Italie, sous la pluie. Un weekend à s’en souvenir. ACM a ramené 3 médailles de bronze et quelques belles performances non-médaillées, mais qui méritent autant de félicitations. Bravo !



## Liens Utiles

[gaygames.org](http://gaygames.org)

[www.paris2018.com/fr/](http://www.paris2018.com/fr/)

[www.fosburit.com/projets/projet/bourses-du-programme-outreach-de-paris-2018/](http://www.fosburit.com/projets/projet/bourses-du-programme-outreach-de-paris-2018/)

## **Stage de Perfectionnement**

*Et voilà un récit personnel d'une participante....*

Pendant les vacances scolaires, l'ACM (Aviron Club de Manosque) propose des stages à ses jeunes et ses moins jeunes... Nous étions quelques-unes d'ARC en CEL, pas nombreuses, mais suffisamment pour embarquer sur un bateau de quatre.

Nous avons retrouvé le groupe au Lac de Ste Croix sur Verdon, pas de soleil à 9h du matin, mais des sourires et des clés de 10, 13 pour monter notre bateau. Le soleil sera au rendez-vous un peu plus tard, avec un petit vent...

Merci au groupe présent le premier et dernier jour du stage pour la mise en place et le rangement des bateaux et du « campement ».

Deux (ou trois) jours de stage sur quatre, pour bénéficier de ce magnifique paysage et surtout des conseils de Fred, de l'aide et de l'encouragement des jeunes, de l'accueil de Christine et du renfort d'AVI SOURIRE.

J'ai été étonnée, après quelques heures sur l'eau de moins m'excuser pour des pelles perdues ; merci Fred pour tes corrections et tes exercices, merci mes compagnes de bateau pour votre patience.

Enfin, J'ai une pensée particulière pour les amies des montagnes et autre, avec qui j'aurais aimé aussi partager ces moments.

A bientôt pour de belles randos...

Et il y a les courbatures, mais ce n'est pas le plus important...



## **A venir**

### **Stage de Perfectionnement**

Au mois d'avril, sur le lac Ste Croix, il y aura un stage de perfectionnement aviron - voir dates dans agenda plus haut. Ça serait bien d'être au moins 8 pendant quelques jours pour pouvoir sortir le 8. On trouvera un logement sur le lac pour pouvoir profiter pleinement. Les détails sont à définir, mais bloquez les jours si vous pouvez pour profiter de ces longues séances – on apprend énormément en peu de temps et on progresse vite.

### **Logement à Paris en août 2018**

On a commencé à faire des recherches et c'est difficile car aussi longtemps à l'avance il faut passer par une centrale de réservation, et une fois dans ce système il faut être précis sur le nombre, date, dortoir ou pas etc. Donc il va falloir décider ce qu'on fait. Est-ce qu'il y en a qui ont des solutions déjà prévues: des copines ou famille à Paris pour les héberger etc. ? On en discute par mail ou on attend mars quand on se retrouvera ?

### **Recherche de fonds**

Le projet est écrit et déposé en préfecture pour demande de subventions (il est inclus dans le dossier du CEL, et aussi celui de l'ACM), mais il ne faut pas trop espérer..... si quelques-unes ont des idées de structures publiques ou privées dans lesquelles on peut déposer le dossier, ou des amies/connaissances qui veulent nous sponsoriser.... demandez la doc. Il va falloir réfléchir ensemble aussi à ce qu'on peut leur offrir en support : logo sur t-shirt ou sur fourgon de l'ACM, etc.

### **Un nom mais pas de logo**

Et oui, il va falloir trouver une identité graphique sympa pour se faire remarquer avec Arc en Cel. Comment faire ? On demande autour de nous, aux ami-e-s artistes puis on refait un vote pour choisir ? On a le temps car ce n'est pas comme le nom dont on avait besoin pour la procédure d'inscription aux sports d'équipes. Mais le temps passe vite aussi.