

Agenda

Date	Activité Aviron
28 mai	Randon'Aviron au Lac Léman. Départ de la plage d'Excenevex pour un périple de 28km de plaisir
22-25 juin	Championnat de France vétérans à Vichy
2 juillet	Randon'Aviron Embrun sur le lac de Serre Ponçon
12-16 juillet	Randon'Aviron « Entre deux rivières » : 5 jours et 152 kilomètres sur trois sites de pratique : La Vilaine, le canal de Nantes à Brest et L'Erdre
9 sept	Randon'Aviron La Bonne Mer'e' à Marseille. Départ du Vieux Port à 9h
8 octobre	Randon'Aviron des îles de Lérins. Départ à 9h en direction de l'Île Sainte-Marguerite et l'arrivée sur le canal de la Siagne à Mandelieu-La-Napoule.
11&12 nov.	Randon'Aviron de la Boucle du Vidourle à Sète. Deux parcours possibles : petite boucle 21km, grande boucle 25km
2&3 déc.	Randon'Aviron - Traversée de la Baie des Anges à Nice. 10km puis 20km.

Liens Utiles

gaygames.org

www.paris2018.com/fr/

www.fosburit.com/projets/projet/bourses-du-programme-outreach-de-paris-2018/

C'est déjà fait

Randon'Aviron du Verdon – 30 avril

Le 30 avril on était 3 yolettes de 15 femmes du AC Manosque, dont 9 inscrites de Gay Games, à participer au Randon'Aviron du Verdon - la première Randon'Aviron pour les « Gay Gamers ». Une sortie de 25km sur le lac de Sainte Croix avec une vent fort d'ouest annoncé.

Une bonne entrainement samedi nous a permis de visiter les Gorges du Verdon le matin, en évitant pedalos et bateaux électriques, et une sortie encadré par Fred l'après-midi dans l'autre direction, vers Les Salles sur Verdon, nous a emmené jusqu'à l'île où il fallait ramer le dimanche. Cette journée nous a mis en confiance avec nos bateaux et équipages, et nous a préparés pour ramer dans le vent de dimanche.

A 7h15 dimanche matin on était sur place pour prendre le café et constater que le vent n'avait pas baissé. Les rafales de 50km/h balayait la plage d'Aiguines et faisait envoler quelques bateaux. Après hésitation d'annulation ou de raccourcissement de la course, les organisateurs ont donnés le départ juste après 9h et tant bien que mal, nous voilà parti dans le chaos de 178 rameurs qui se mettent à l'eau en même temps dans un vent de folie!

Et 2h30 plus tard on s'est retrouvé sur ce même plage ventée, toutes heureuses et fieres d'avoir complété notre première étape Randon'Aviron dans les conditions de..... challenge. Bravo les filles !

Un grand merci à Fred pour tous ses efforts encore ce weekend et d'avoir pris le temps de venir nous barrer samedi pour nous mettre en confiance pour dimanche. Et merci à Christine Lallement, qui ne pouvait pas ramer avec nous à cause d'une blessure, mais qui s'est quand même déplacé à Aiguines dimanche pour venir nous rencontrer.

Quelques impressions du weekend : « 1ère expérience longue en tant que barreuse qui confirme l'importance du rôle de barreuse. Sans barreuse, le bateau se barre ! Il faut avoir des yeux et de la voix pour éviter les autres embarcations, beaucoup de concentration et veiller à ce que les rameuses soient

Newsletter – Mai 2017

le plus ensemble possible. Avec l'aide de la première rameuse, nous avons pu effectuer la randonnée dans son intégralité au milieu d'un superbe décor, cheveux au vent ! la rando pédestre a permis de conforter les courbatures et d'admirer le lac Ste-Croix sous toutes ses coutures. »

« Pour ramer zen, ramer Townsend ! Impression de progrès, de meilleure maîtrise de la technique et la satisfaction d'avoir été jusqu'au bout de ce bel itinéraire. La longueur n'a pas du tout été une contrainte et a plutôt permis de s'améliorer sur la distance. »

« l'organisation et l'hébergement toujours aussi au Top »



A venir

Randon'Aviron au Lac Léman.

Le 28 mai on profite d'un long weekend pour aller ramer plus loin et tester d'autres eaux – direction le lac Léman. On sera 6 à prendre le départ pour cette nouvelle aventure Savoyard. Les infos dans la newsletter du mois de juin !

Profitez-vous aussi pour vous faire des vacances au bord du lac pour venir nous encourager !

Recherche de fonds

Le travail a commencé – merci à celles qui ont pris l'initiative de présenter le dossier. On croise les doigts....

Si vous allez régulièrement dans un club de gym – parlez-en, si vous mangez tous les dimanches dans un resto – parlez-en, si vous avez un CE dans votre entreprise – parlez-en (les sociétés ont souvent des fondations qui peuvent subventionner des projets

des employé(e)s). Bref – « spread the word » qu'on cherche de l'aide !

Petits montants et gros montants sont acceptés !

Logement à Paris en août 2018

On a décidé de chercher un logement à côté de la base Torcy- Vaires pour les jours de compétition aviron, et puis se déplacer à Paris intra-muros pour le reste de la semaine pour profiter des spectacles et les animations. Reste à trouver ces 2 lieux maintenant !

Le logo – que choisissons-nous ?

On a plusieurs propositions grâce à les artistes parmi nous - lequel on choisit ? Les propositions :

